



Ausgabe 120

# SPORT SPIEL SPASS



TSG Basketballer auf dem Höhenflug

# EINLADUNG zur Jahreshauptversammlung 2017

am **Mittwoch 15. März 2017, 20.00 Uhr** im Hotel Sonnenhof , Langebrügger Str. 57

## Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Bericht des Vorstandes
3. Bericht aus den Abteilungen
4. Ehrungen
5. Kassenbericht 2016
6. Bericht der Kassenprüfer und Wahl der Kassenprüfer für 2017
7. Entlastung des Vorstandes
8. Haushaltsvoranschlag 2017
9. Anträge
10. Sonstiges

Nach der Satzung der TSG Westerstede ist die Jahreshauptversammlung eine **Delegiertenversammlung**. Die Versammlung ist selbstverständlich **offen für alle Mitglieder** der TSG Westerstede. Stimmberechtigt sind aber nur die von den Abteilungen gewählten Delegierten (§ 10.9). Diese Einladung gilt gleichzeitig für die Delegierten. Diese erhalten Ihre Delegiertenkarten für die Abstimmungen spätestens zu Beginn der Jahreshauptversammlung. Anträge, über die in der Jahreshauptversammlung abgestimmt werden soll, müssen gem. § 10.7 der Satzung mindestens sieben Tage vor der Versammlung schriftlich beim Vorstand (Geschäftsstelle) vorliegen. Später eingehende Anträge können von der Delegiertenversammlung mit Zweidrittelmehrheit der Delegierten zugelassen werden.

Wir wünschen uns eine rege Beteiligung.

Detlef Lutter, Vorsitzender

I n h a l t	Basketball . . . . .	2	Kinderturnen . . . . .	10
	Gesundheitssport . . . . .	3	Schwimmen . . . . .	11
	Gymnastik, Fitness, Tanz . . . . .	5	Volleyball . . . . .	12
	Judo . . . . .	7	Sportabzeichen . . . . .	12
	Leichtathletik . . . . .	7	Kurse . . . . .	13
	Tischtennis . . . . .	9	Volleyball Nikolausturnier . . . . .	14

## Basketball

Geschafft! Mit einem Sieg gegen den direkten Konkurrenten in Bramsche verdienten sich die Basketballer der TSG Westerstede die Meisterschaft in der 2.Regionalliga-West.



Mehr als 100 Fans aus Westerstede hatten die Mannschaft nach Bramsche begleitet. Insgesamt gewannen die Eagles 17 von 20 Partien in dieser Spielzeit. Neben dem sportlichen Aufstieg waren vielfältige Bedingungen der Liga zu erfüllen. Ein ehrenamtliches Helferteam kümmert sich im Hintergrund darum, alle Bedingungen zu erfüllen. Dabei haben uns die Stadt Westerstede und viele Sponsoren stark unterstützt. Das Spielfeld in der Hössenhalle erfüllte die Voraussetzungen für die neue Liga nicht, das Feld war jeweils 1 m zu kurz und zu schmal, die Korbanlage musste erneuert werden. Dank der schnellen und tatkräftigen Unterstützung der Stadt Westerstede ist das Spielfeld nun ligagerecht. Für ihren Erfolg wurde die Mannschaft durch die Stadt Westerstede

besonders geehrt. Um in der Liga bestehen zu können, wurde die Kooperation mit den EWE Baskets und der Baskets Akademie Weser-Ems vertieft. Sechs Spieler haben eine Doppellizenz sowohl für die ProB (3. Liga) in Oldenburg als auch für die 1. Regionalliga. Zur weiteren Unterstützung konnten wir im November Nigel Pruitt aus den USA verpflichten. Das Jugendtraining konnte ausweitert werden. So viele Basketball spielende Kinder und Jugendliche hatte die Abteilung seit Jahren nicht mehr. Die Jüngsten spielen und trainieren seit diesem Jahr bereits in der U8. Begrenzt sind wir hier in den Entwicklungsmöglichkeiten durch fehlende Hallenzeiten. Seit 2016 bietet die Basketballabteilung an vier Schulen Basketball-AG's an.

## Gesundheitssport

### Walking/Nordic Walking

Leitung: Ingrid Wedemann, Elke Espig

Das Training besteht aus Lockerungsübungen, Technik-Schulung, Ausdauerblock und Gymnastik mit Entspannungsteil immer an der frischen Luft und das tut einfach gut. Die Gruppen treffen sich samstags (14.30 Uhr) ab Vogelpark, dienstags (18.30 Uhr) auf der Hössen Sportanlage (im Winter) oder ab Vogelpark (Ingrid Wedemann) oder donnerstags (18.00 Uhr) immer auf der Hössen Sportanlage (Elke Espig). Auch in den Ferien! Insgesamt sind 28 Teilnehmer gemeldet. Neueinsteiger sind jeder Zeit willkommen! Zwei abwechslungsreiche Ausflüge (Dötlingen, Thülsfelder Talsperre) und eine Fahrradtour mit Kräutergartenbesuch gehörten zum Jahresprogramm und ermöglichten geselliges Beisammensein. Viel Gelächter gab es auf der diesjährigen Weihnachtsfeier beim Schrottwichtel-Spiel.

### Nordic-Walking

Leitung: Liane Sander

Bei jeder Witterung walkten wir, im Durchschnitt 15 von gemeldeten 26 Teilnehmern, immer donnerstags um 9.00 Uhr auf der Hössen Sportanlage. Es wurde die optimale Trainingsbelastung durch Pulskontrolle getestet und an der Technik gearbeitet.



Das Trainingscamp für Kinder und Jugendliche im Sommer hat eine lange Tradition. Wieder kamen mehr als 70 Nachwuchsbasketballer zwischen sechs und 16 Jahren in die Sporthalle der Robert-Dannemann-Schule, um die Grundlagen der Sportart zu erlernen und zu verfeinern.

Andreas Schütte

Kleine Spiele und Entspannungsübungen gehörten ebenso zum Stundeninhalt. Mit Spaß und Freude waren alle beim Sommer- und Adventsfrühstück dabei.

### Sport und Spaß 60+

Leitung: Liane Sander

Bewegung im Alter ist eine wichtige Voraussetzung um lange „fit und gesund“ leben zu können. Deshalb wurden Übungen und Spiele zur Förderung zur Stand- und Gehsicherung vermittelt. Die Muskeln wurden gekräftigt, die Balancefähigkeit trainiert und die Beweglichkeit gefördert. Die Gruppe besteht seit 10 Jahren, zurzeit aus 20 Teilnehmern (15 Frauen und 5 Männer). Eine Wanderung am Aper Tief mit anschließendem Frühstück und eine gemütliche Adventsfeier trugen zur Geselligkeit bei. Rückblickend hatten wir bei aller sportlichen „Arbeit“ viel Spaß.



### Herzsport

Leitung: Anke Sütering und Heike Grunewald

Die Gruppe wird weiterhin von zwei Übungsleiterinnen betreut. So ist es möglich, die

Teilnehmer ausgehend von der individuell möglichen Belastung optimal anzuleiten. Schwerpunkt jeder Stunde sind Ausdauerschulung (gern auch in Form von Spielen), Muskelkräftigung, Koordinations- und Wahrnehmungsschulung sowie Entspannungsübungen. Teilnehmen kann jeder Herzkrankte mit einer ärztlichen Verordnung. Die Übungsstunden finden in der Mehrzweckhalle donnerstags von 20.00 – 21.00 Uhr statt. Während des Herzsports muss immer ein Arzt anwesend sein. Da sich durch Umzug bzw. Versetzung einiger betreuender Ärzte z.Zt. die Planung dieser ärztlichen Dienste sehr schwierig gestaltet, würden wir uns freuen, wenn sich noch weitere Ärzte bereitklären würden, von Zeit zu Zeit einen Dienst zu übernehmen.

### **Sport bei Multipler Sklerose**

Leitung: Helga Harazim

Unter der Leitung von Helga Harazim treffen sich die Teilnehmer mittwochs von 10.00-11.00 Uhr im Spiegelsaal der RDS, um mit leichter Gymnastik, Gehschule, Körperwahrnehmung, Gesprächen und gemeinsamen Unternehmungen ihre Beweglichkeit zu erhalten und soziale Kontakte zu pflegen.

### **Entspannungskurse**

Leitung: Kirsten Scharnowski

In diesem Jahr fanden wieder zwei Entspannungskurse über je 8 Übungseinheiten in der neuen Geschäftsstelle statt. Immer dienstags in der Zeit von 19.30 bis 20.30 Uhr zeige ich den Teilnehmern mit verschiedenen Wahrnehmungsübungen und Entspannungstechniken, sich im Alltag zu entsleunigen und zur Ruhe zu kommen. Die Teilnehmer gönnen sich eine Auszeit, um ihren Akku wieder aufzutanken.

### **Präventive Wirbelsäulengymnastik**

Leitung: Kirsten Scharnowski

In 2016 hatte die Gruppe 23 Mitglieder, wovon sich wöchentlich ca. 12-15 Teilnehmer treffen, um ihre Rückenfitness zu verbessern. Mit einem abwechslungsreichen Programm dank unserer guten Geräteausstattung trainieren wir das Herz-Kreislaufsystem, kräftigen tiefe und oberflächliche Muskulatur. Weitere Inhalte dieser Stunden sind Koordinationsübungen, ein Dehnprogramm und zum Abschluss Entspannungsübungen.

### **Yoga**

Leitung: Saskia Espig

Trotz aktiver Kickboxer im Nebenraum haben wir es immer geschafft, Spaß und Freude am Yoga zu haben. Viele verschiedene Übungen, Kraft-

übungen, Kerzenschein, Räucherstäbchen und Entspannung dürfen hier natürlich nicht fehlen. Schön ist es auch, dass unser Männeranteil gestiegen ist. Die Verbesserung der Beweglichkeit war deutlich zu merken und es ist eine Freude, eine aufgeschlossene, liebe Yogagruppe zu haben. Das Lachen kam nicht zu kurz. In einer kleinen Weihnachtsrunde bei vielen Leckerbissen und Tee wurde die Möglichkeit zum näheren Kennenlernen genutzt.

### **Yoga**

Leitung: Regina Reinken

Wir sind zwei Frauen-Gruppen am Mittwochvormittag mit jeweils 10-12 Teilnehmerinnen. Mit viel Freude und innerer Ruhe entspannen und bewegen wir uns für den Ausgleich in Körper, Geist und Seele. Besondere Aktivitäten waren in der Jahresmitte vor der Sommerpause ein gemeinsames Mittagessen mit beiden Gruppen zum Kennenlernen und Austauschen. Das Jahr haben wir beim Tee trinken und selbstgebackenen Keksen sehr harmonisch abgeschlossen. Namasteh.

### **Beckenbodengymnastik**

Leitung: Wiebke Hoffmann

Im letzten Jahr fand ein Beckenbodenkurs statt. Das Angebot wird im neuen Jahr fortgesetzt und findet dann in der Geschäftsstelle statt.

### **Balance auf dem Minitrampolin**

Leitung: Kirsten Scharnowski

Die Nachfrage zu diesem Kurs ist ungebrochen. Trotz der 14 Plätze, die wir anbieten können, muss hin und wieder eine Warteliste angelegt werden. Fünf Kurse fanden in 2016 statt. Die Begeisterung ist groß und die Erfolge vor allen Dingen in Sicherheit und Balance auf dem Minitrampolin werden innerhalb eines Kurses deutlich sichtbar.

### **Gesundheitsförderung für Kinder (Reha-Sport)**

Leitung Edith Klar

Kinder erlernen auf spielerische Weise ihr Bewegungsgefühl und ihre Körperwahrnehmung zu schulen. Es werden Grundfähigkeiten der Alltagsmotorik ausgebaut und verbessert. Immer montags von 16:00 bis 17:00 Uhr wird in der Brakenhofhalle geturnt.

Abteilungsleitung

Kirsten Scharnowski

## Gymnastik-Fitness-Tanz

Das Programm dieser Abteilung besteht aus 10 festen Vereinsgruppen und 5 Kursangeboten, gestaltet durch lizenzierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter.

### Fitness für Frauen

Leitung: Sabine Kathmann

Immer auf die Verbesserung und den Erhalt ihrer Fitness bedacht treffen sich regelmäßig donnerstags von 19.30 – 21.00 Uhr Frauen ab 40 im Spiegelsaal der RDS-Halle. Zur Gruppe, die in diesem Jahr wieder ein Jubiläum feiert (25 Jahre), gehören 20 Damen. Mit vielfältigen Geräten wird die Fitness verbessert.



Weihnachtsfeier 2016

Nach dem Motto „Sport ist im Verein am schönsten“ finden jährlich eine Kohltour, Radtour mit Picknick und eine Weihnachtsfeier mit dem nicht mehr wegzudenkenden „Schrott-Wichteln“ statt. Die Radtour am Sportabend des 25. August führte in diesem Jahr durch die Stadt, an der Norderbäke entlang zur Hössen und über Westerloy an der Draisine-Strecke entlang bis zur Haltestelle Möhlenbült. Da wurde dann ein vorzügliches Picknick verzehrt. Die Weihnachtsfeier fand nach einem gemütlichen Spaziergang durch die Stadt, inklusive der traditionellen Begegnung mit dem Weihnachtsmann, in einem Restaurant statt.

### Kurs Step-Aerobic

Leitung: Sabine Kathmann

Dieses Fitnessangebot fand im August 2016 in der WTV-Mehrzweckhalle mit Spiegel für Anfänger und Geübte über 7 Wochen lang immer dienstags einmal wöchentlich statt. Neue Step-Bretter, dreifach verstellbar, bieten noch mehr Individualität und flotte Musik unterstützt das bekannte Kraft- und Ausdauertraining.

## Fitness am Montag

Leitung: Kirsten Scharnowski

Jede Woche wieder treffen sich von 19.30-21.00 Uhr Frauen, um ihre Fitness zu erhalten bzw. zu verbessern. Im Jahr 2016 waren es fast 40 Übungsstunden, in denen Kirsten mit ihrem abwechslungsreichen Programm viele fitte Frauen erreichen konnte. Beliebte Stundeninhalte sind unter anderem das Workout mit der kleinen „Wunderwaffe“ Togu-Brasil, das Intervall-Training, verschiedene Zirkel, Aero-Steps, Elastibänder oder Kraftübungen mit unseren neuen, großen Erbsensäckchen, alles umrahmt von einem Warm up, intensiven Dehn- und Entspannung-Übungen. Zu den geselligen Veranstaltungen der Gruppe gehören Radtouren und die alljährliche Weihnachtsfeier.

## Gymnastik am Mittwoch

Leitung: Kirsten Scharnowski

Seit 32 Jahren treffen sich jeden Mittwoch von 18.30-20.00 Uhr Frauen, um ihre Ausdauer mit Aerobic-Kombinationen, ihre Kraft mit verschiedenen Kleingeräten oder einfach nur mit dem eigenen Körpergewicht zu trainieren. Koordination, Beweglichkeit und Entspannung gehören des Weiteren zu den Stunden. Leider war die kleine Hössenturnhalle in diesem Jahr öfter als gewöhnlich wegen Fremdbelegungen nicht zu nutzen. Im Sommer weichen dann alle in den Hössenwald für eine abendliche Walking-Tour aus.

## Kurs Flexi Bar

Leitung: Kirsten Scharnowski

In der Beliebtheitsskala stehen die Flexi-Bar-Kurse nach wie vor ganz oben. Mit bis zu 24 Teilnehmern konnten 2016 fünf Kurse angeboten werden, die nach wie vor dienstags von 17.30-18.30 Uhr in der WTV-Mehrzweckhalle stattfinden.

## Bodytuning

Leitung: Saskia Espig

Nach den Sommerferien wurde diese Gruppe auf mittwochs von 18.30-19.30 Uhr in die Mehrzweckhalle verlegt. Durch den Raumwechsel konnten weitere verschiedene Fitnessgeräte dieser Abteilung vielseitig eingesetzt werden. In der herzlichen Gruppe wurde zahlreiche Stunden gemeinsam geschwitzt, gelacht und vom stressigen Alltag abgelenkt. Ende Dezember blickten alle dann bei einem gemütlichen Essen in einem Restaurant auf das Sportjahr zurück und bereiteten sich besinnlich auf die Weihnachtszeit vor.

### **Seniorenfitness**

Leitung: Saskia Espig

Jeden Montagabend kommen von 18.30-19.30 Uhr zahlreiche Frauen zusammen und nutzen die Gelegenheit, etwas für ihre Gesundheit zu tun. Abwechslungsreiche Sportübungen sowie nette Gespräche stehen auf dem Programm. Ein Ständchen zum Geburtstag darf in dieser herzlichen Gemeinschaft nicht fehlen. Jedes Jahr findet eine gemeinsame Radtour statt. Im Jahr 2016 hat es der liebe Petrus nicht so gut gemeint und hat es kräftig regnen lassen. Unterschlupf gewährte Erna Krettek und die leckeren selbstgebackenen Köstlichkeiten wurden dann dort verspeist. Alle haben dabei viel gelacht. Ein Highlight ist die Weihnachtsfeier am Ende des Jahres. Besonders schön dabei ist es, zu erleben, dass auch einige ehemalige Teilnehmerinnen, die aus persönlichen Gründen leider nicht mehr teilnehmen können, diese gesellige Gruppe durch ihre Teilnahme bereichern.

### **Kurs Mini-Trampolin**

Leitung: Saskia Espig

Schnell waren die Kurse wieder ausgebucht und super war auch die Stimmung dort. Fast alle Teilnehmer waren immer da und sind zu flotter Musik und guter Laune verschiedene Übungen auf dem Trampolin gesprungen. Die Anstrengungen waren groß, aber der Spaß am lockeren Springen war Motivation pur und die spürbaren positiven Veränderungen des Körpers im Laufe der Kurse wurden immer deutlicher. Als Trainerin freut sich Saskia darüber, wie zufrieden die Teilnehmer sind und diese sportliche Betätigung ihnen Freude bereitet und eine lockere, angenehme Atmosphäre zwischen allen Teilnehmern herrscht. Schon als Kind ist jeder mal gern auf einem Trampolin gesprungen und für Erwachsene ist es gefühlt ein kleiner Sprung zurück in die Kindheit.

### **Fitness und Gesundheit**

Leitung: Dorothea Willms

Jeden Mittwoch treffen sich Frauen um 18.30 Uhr zur Fitness- und Gesundheitsstunde in der WTV-Mehrzweckhalle. Insgesamt 16 Frauen im Alter zwischen 50 und 70plus Jahren gehören der Gruppe an. Ziel der Übungsstunde ist es, körperlichen Beschwerden vorzubeugen, die allgemeine Leistungsfähigkeit zu verbessern und somit eine größere Belastbarkeit im Alltag zu erreichen. Freizeitaktivitäten wie z.B. eine Weihnachtsfeier mit "Schrottwichteln", eine Kohltour im Frühjahr und eine Fahrradtour im Sommer in die nähere Umgebung gehören dazu und fördern die soziale Verbundenheit.

### **Fitness am Morgen**

Leitung: Liane Sander

Diese Gruppe mit durchschnittlich 14 von 25 gemeldeten Teilnehmern trainiert immer dienstags um 9.00 Uhr in der WTV-Mehrzweckhalle.



Mit Spaß und Freude stärken alle ihre Muskeln und fördern die Beweglichkeit des Körpers. Ein Sommerausflug mit den Fahrrädern und ein "Kriminalistischer" Theaterabend trugen zur Geselligkeit bei. Neue Teilnehmer sind jederzeit willkommen.

### **Zumba und Kursangebot**

Leitung: Anja Harwardt

Auch in diesem Jahr haben wieder etliche Teilnehmer die Möglichkeit genutzt, Zumba neu kennen zu lernen. Insbesondere wurde das Angebot wahrgenommen, das neue „Zumba Strong“ auszuprobieren. Wie jedes Jahr sollten auch diesmal außerhalb der Sportstunden Kontakte zueinander geknüpft werden. Als erstes Event fand in diesem Jahr die Kohlfahrt statt, gefolgt vom gemütlichen Grillabend in Westerloy im Sommer. Den Abschluss bildete die Weihnachtsfeier mit dem obligatorischen Wichteln. Neue Teilnehmer in den Kursen sind wie immer herzlich willkommen.

### **Bodystyling**

Leitung: Annika Gries

Seit den Sommerferien findet Bodystyling donnerstags von 18:30 bis 19:30 Uhr im Spiegelsaal der RDS statt. Es handelt sich um eine gemischte Gruppe im Alter von 18 bis Mitte 50. Ziel ist es, die eigene körperliche Leistungsfähigkeit durch Kraft und Ausdauer zu verbessern und dabei Spaß und Dynamik in der Gruppe zu erleben.

### **Männer-Fitness über 50**

Leitung: Wilhelm Hollmann und Günter Ripken

Männer ü 50 treffen sich zur Bewegung und Gymnastik immer montags von 20.30-22.00 Uhr

in der Hössenhalle, um ohne Leistungsstress in lockerer Runde ihre Fitness zu verbessern. Locker gemütlich geht es beim jährlichen, traditionellen Spargelessen in Fikensolt zu. Weitere Teilnehmer sind herzlich willkommen.

### Kurs Skigymnastik

Leitung: Hartmut Kröncke

Das Angebot der Skigymnastik mit Übungen zur Verbesserung der allgemeinen Fitness und zur speziellen Kondition für den Wintersport wurde zu

### Judo

Mit ca. 40 aktiven Judoka konnten wir im zurückliegenden Jahr einen hohen und relativ gleichbleibenden Mitgliederstand halten. Neben ca. 30 Kindern und Jugendlichen beteiligen sich ca. 10 Erwachsene am Training. An beiden Trainingstagen kann die gesamte Mattenfläche genutzt werden, gerade bei der großen Anzahl von Kindern und Jugendlichen von Vorteil. Diese Mattenfläche dient auch wettkampforientierten Gästen der Hössensportanlage als Trainingsfläche. Im Sommer des Jahres bekam die Judoabteilung einen hochrangigen Besuch. Aufgrund einer Prüfung zum Braungurt kam dafür eigens ein 8. Danträger aus Hamburg angereist. Die Prüfung verlief für den jungen Judoka Yannick Meiners erfolgreich. Somit verfügt die Judoabteilung der TSG mittlerweile über vier Braungurtträger, drei davon unterstützen den Trainingsbetrieb aktiv. Ein weiterer Anwärter steht bereits in den „Startlöchern“. Ein Highlight der besonderen Art konnte ich in der ersten Trainingseinheit 2017 erfahren. Seitdem ich aktiv am Judotraining in der TSG teilnehme, ab 1995, war es mein größter Wunsch, einmal den Tag erleben zu dürfen, an dem mehr weibliche Judoka als männliche Judoka zum Training erscheinen. Und dieses, wenn beide Geschlechter vollzählig anwesend sind. Am 09.01.2017 war es dann soweit. Darauf bin ich besonders stolz und dankbar.

### Leichtathletik

Das Jahr 2016 war für unsere Abteilung auf der einen Seite weiterhin vom langfristigen Ausbau geprägt, auf der anderen Seite konnten wir von der Arbeit der vergangenen Jahre profitieren und einige Erfolge erzielen. Eine große Veränderung gab es im Mai. Unser Abteilungsleiter Berndt Erben übergab das Amt an seinen Nachfolger Dennis Lenzdorf. Als Gründer der Leichtathletik-Abteilung kann er nach 33 Jahren auf eine hervorragende Bilanz zurückblicken. Vielen Dank für deine Arbeit, Berndt!

Beginn des Jahres 2016 von durchschnittlich 20 Sportlern - Kinder, Jugendliche und Erwachsene – besucht. Im Dezember begann die neue Serie, die bis in den März 2017 reicht, immer sonntags von 11.15-12.30 stattfindet und neben Hartmut auch von Traute Kröncke mit betreut wird. Die Hallenverteilung ist auf der Homepage einzu-sehen oder in der Geschäftsstelle zu erfragen.

Abteilungsleitung

Sabine Kathmann

Nachstehende Judoka erreichten 2016 durch Prüfung folgende Graduierung:

Yannick Meiners	1. Kyu	Braungurt
Ilija Getzel	6. Kyu	Weiß-Gelbgurt
Hasan Haidar	6. Kyu	Weiß-Gelbgurt
Philip Hohnhold	6. Kyu	Weiß-Gelbgurt
Evelyn Karp	6. Kyu	Weiß-Gelbgurt
Joyce Scholte	6. Kyu	Weiß-Gelbgurt
Felix-Yan Wilksen	6. Kyu	Weiß-Gelbgurt
Max Mino Wöhrle	6. Kyu	Weiß-Gelbgurt
Jonny Herdt	5./4. Kyu	Gelb-Orangegurt
Jane Görlach	5./4. Kyu	Gelb-Orangegurt
Florian Neidhardt	5./4. Kyu	Gelb-Orangegurt
Felix Wattjes	5./4. Kyu	Gelb-Orangegurt
Arman Zurnachyan	5./4. Kyu	Gelb-Orangegurt
Marius Braje	5./4. Kyu	Gelb-Orangegurt
Maximilian Braun	5./4. Kyu	Gelb-Orangegurt
Paul Bührmann	5./4. Kyu	Gelb-Orangegurt
Hendrik Eilers	5./4. Kyu	Gelb-Orangegurt
Gerke Hobbie	5. Kyu	Gelbgurt
Rieke Hobbie	5. Kyu	Gelbgurt
Lia Möhle	5. Kyu	Gelbgurt
Sina Schmidt	5. Kyu	Gelbgurt
Karina Zurnachyan	5. Kyu	Gelbgurt

Mathias Pietras



Auch im Trainingsbetrieb gab es einige Änderungen. Wir haben eine neue Trainingsgruppe für das Alter von 10 bis 13 Jahre gegründet, um das Training effektiver zu gestalten. Ab dem neuen Jahr bieten wir für diese Gruppe auch zwei Einheiten pro Woche an. Außerdem ist wieder Helene Lüers als Trainerin mit dabei, die die Einheiten montags und mittwochs leiten wird. Alle aktuellen Infos, sowie Trainingszeiten und Orte stellen wir auf unserer Homepage [www.leichtathletik-westerstede.de](http://www.leichtathletik-westerstede.de) bereit. Schon zu Beginn des Jahres gab es die ersten Erfolge zu vermelden. Nach längerer Krankheitspause holte Josina Papenfuß im Januar bei den niedersächsischen Hallenlandesmeisterschaften zuerst den siebten Platz über 800 Meter und anschließend den dritten Platz über 3000 Meter. Eine Leistung, mit der sie als jüngerer Jahrgang der U18 bei den Landestrainern Aufmerksamkeit erregte, dazu später mehr. Bei den Crosslauf-Meisterschaften auf Kreisebene gab es ebenfalls Grund zum Jubeln. Von den 20 Athleten unserer Abteilung holten Corinna Petznik, Josina Papenfuß, Martha Schaffarzik, Levi Raba, Nils Papenfuß und die Mannschaft der männlichen U20 um Bennet Petznik, Justin Bauer und Raffael Lampe jeweils den Titel. Weitere Podestplätze rundeten den erfolgreichen Tag ab.



Die TSG Athleten nach den Crosslauf-Kreismeisterschaften im Februar.

Den sportlichen Höhepunkt der Wintersaison setzte wiederum Josina Papenfuß bei den deutschen Meisterschaften im Crosslauf. Bei guten Bedingungen lief sie in Herten auf den hervorragenden 6. Platz. Ende April eröffneten wir die Sommersaison das erste Mal auf „unserer“ Bahn in Westerstede. Insgesamt 90 Athleten kamen zu der ersten Auflage der Saisoneroöffnung mit Hürden und Staffelläufen und sorgten für einen tollen Wettkampf in allen Altersklassen. Die zweite Auflage soll in 2017 folgen. Im Mai standen die Kreismeisterschaften der Jugendlichen und Erwachsenen an. Die zehn Athleten der TSG holten zusammen 5 Titel, zwei

davon sammelte Heiner Lüers, Justin Bauer errang einmal die Goldmedaille. Hannah Gäfeke gelangen zwei Vizetitel und die 4x100 Meter Staffeln der männlichen U20 und der weiblichen U18 holten jeweils die letzten beiden Kreismeistertitel des Tages.



Die 4x100 Meter Staffeln der weiblichen U18 und der männlichen U20. Oben: Luca Krisch, Hannah Gäfeke, Eva Schöneboom, Greta Liesenhoff, Unten: Justin Bauer, Nabil Moschref, Patrick Baumeyer, Bennet Petznik

Bald darauf im Juni richtete die TSG die Kreismeisterschaften der U16 bis U10 auf der Hössen aus. Mit 136 Athleten aus den umliegenden Vereinen war der Wettkampf sehr gut besucht und dank vieler Helfer funktionierte die Organisation und das Kuchenbuffet reibungslos. Die 26 Athleten aus Westerstede holten an diesem Tag insgesamt 21 Medaillen, ein voller Erfolg und eine tolle Motivation für alle Beteiligten. Besonders den Eltern und Bekannten möchte ich an dieser Stelle meinen Dank aussprechen, die an den Wettkampfanlagen und am Kuchenbuffet tatkräftig mitgeholfen haben. Auf Grund ihrer guten Saisonleistung startete Luca Krisch eine Woche später für die U16 Auswahl des Kreises Ammerland-Friesland beim Kreisvergleichskampf. Im Hochsprung gelang ihr eine neue persönliche Bestleistung womit sie einige Punkte zum Team-Ergebnis beisteuern konnte. Die Höhepunkte der Saison lieferten Josina Papenfuß und Heiner Lüers im August, die bei ihren jeweiligen Deutschen Meisterschaften auftrumpfen konnten. Heiner gelang sein Comeback nach längerer Pause. Er gewann am ersten Tag im thüringischen Leinefelde die Goldmedaille im Weitsprung der M55. Er nutzte den Schwung an den darauffolgenden Tagen und gewann über seine Paradedisziplinen 100 Meter Hürden und 400 Meter Hürden jeweils Silber. Josina feierte ihre erste Teilnahme an deutschen Bahnmeisterschaften und holte in Mönchengladbach über 3000 Meter der U18 einen sehr guten 5. Platz.



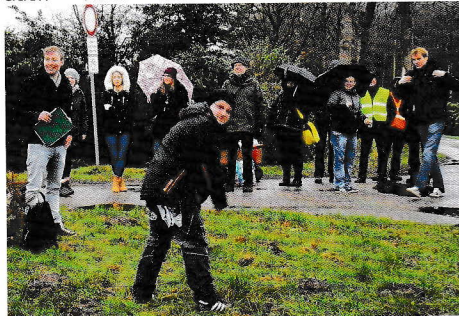
Start des 3000 Meter Laufes bei den DM in Mönchengladbach. Ganz links: Josina Papenfuß

Einen Tag später schaffte sie es in der Altersklasse U20 ins Finale über 1500 Meter und erfüllte sich den Traum, gegen den Leichtathletik-Shootingstar Alina Reh anzutreten. In der drei Jahre älteren Konkurrenz schlug sie sich hervorragend und lief auf den 10. Platz. Wir freuen uns, dass Josina seit Beginn des neuen Schuljahres im Sportinternat in Hannover trainiert und auf Grund ihrer Leistungen sowohl im Niedersachsen- als auch im Bundeskader aufgenommen wurde. Noch mehr freuen wir uns, dass sie weiterhin für die TSG startet und uns auf Bundesebene vertritt. Im Herbst standen schließlich noch die Kreismeisterschaften im Mehrkampf auf dem Plan, wir nahmen mit 10 Athleten teil. Hierbei konnte Florian Neidhardt die Goldmedaille im Dreikampf holen, Alexej Semenov wurde Zweiter, Martha Schaffarzik Dritte.

## Tischtennis

### Traditionen werden wachgehalten

Ich möchte für unsere Sparte in dieser Ausgabe von alten Traditionen berichten, die von uns seit vielen Jahren am Leben gehalten werden. In jedem Jahr gehören 4 Veranstaltungen dazu, die auch stark den Zusammenhalt fördern.



Kohlfahrt: Auch Regen schreckt uns nicht ab

Im Februar ist dies die alljährliche Kohlfahrt, zu der alle erwachsenen Mitglieder nebst Partner

Alexej holte bei den ebenfalls ausgetragenen 800 Meter Läufen den ersten Platz seiner Altersklasse. Nabil Moschref lieferte beim Hochsprung hervorragend ab und schaffte die Qualifikationshöhe für die Landesmeisterschaften, verletzte sich jedoch leider im darauffolgenden Sprung, sodass er den Wettkampf abbrechen musste. In der Vereinswertung des Kreises Ammerland-Friesland machte die TSG Westerstede in 2016 einen guten Sprung und ist nun auf dem dritten Platz. Dazu kommen noch mehrere Landesmeistertitel und Medaillen bei Deutschen Meisterschaften, insgesamt sind wir sehr zufrieden mit der Entwicklung. All diese Erfolge sind nur dank der engagierten Mitarbeit der Eltern und Angehörigen zu erreichen, für die ich mich bedanken möchte. Ebenfalls bedanken möchte ich mich bei den „großen“ Athleten Luca Krisch und Japhet Mönninghoff, die regelmäßig als Assistenten in der jüngeren Gruppe helfen. Neben dem Leichtathletik-Training bot die Abteilung durch Dennis Lenzdorf wieder einen Laufkurs für Einsteiger an, der sehr gut angenommen wurde und den Teilnehmern half, 30 Minuten am Stück laufen zu können. Eine Neuauflage ist für das Frühjahr 2017 geplant. Wer sich weiter über unsere Abteilung informieren oder die Wettkampfbereiche im Detail nachlesen möchte, sei herzlich eingeladen auf unserer Abteilungshomepage [vorbeizuschauen](http://www.leichtathletik-westerstede.de)

Martin Krisch

eingeladen sind, in jedes Jahr wechselnden Lokalisationen sind zwischen 25 und 35 Teilnehmer bei einer Gemeinschaftskohlfahrt dabei, bei der alle Jahre vorab eine längere Wanderung dazugehört; anschließend wird reichlich getanz und gefeiert. Zur Spargelzeit im Mai, also immer nach Abschluss der Punktspiele, findet unsere Spargeltour an einem Freitagabend statt.



Spargel in Eggelege

Per Fahrrad geht's für die Teilnehmer aller Altersklassen nach einer Rundtour von ca. 25 km in ein Lokal in oder in der Nähe von Westerstede, wo leckerer Spargel auf uns wartet. Unterwegs finden immer kleine lustige Spiele statt, die zur Ermittlung eines Spargelkönigs dienen. Für die Kohlfahrt u. Spargeltour haben wir extra einen Vergnügungsausschuss, der für die Organisation verantwortlich ist. Unsere Vereinsmeisterschaft findet vor Beginn der Punktspiele, also Ende August / Anfang September statt. 2016 waren insgesamt 32 Aktive am Start. Folgende Spieler belegten die 1. Plätze:

**Jugend-A:** Torben Klockgether, **Jugend-B:** Nico Blanck, **Herren-A:** Daniel Sparding, **Herren-B:** Rafael Czapelka, **Doppel:** Sina Claaßen / Steffen Weiers

Lüers leckere Bratwurst vom Grill in der Brakenhoffhalle gehört immer zum festen Bestandteil dieser Meisterschaft.



Die Doppel-Klasse

## Kinderturnen

Im Kinderturnen der TSG Westerstede gibt es 8 Gruppen. In den beiden Eltern-Kind-Gruppen, die donnerstags von 15:30 bis 17:30 Uhr in der Brakenhoffhalle turnen, tummeln sich etwa 65 Kinder, die von einem Elternteil oder Oma/Opa begleitet werden. Die Kinder sind im Alter von 14 Monaten bis zu 4 Jahren. Das Angebot wird vor allem in den Monaten Oktober bis Mai in dieser großen Anzahl genutzt. Die Leitung haben Marianne Rohlfis und Heike Tax. Die vielen phantasievollen Aufbauten aller großen und kleinen Sportgeräte, die im Turnen üblich sind, wirken sehr motivierend, sagen die Eltern. Den Abschluss jeder Stunde bildet ein gemeinsamer Kreis mit Sprechen, Singen oder Fingerspielen. Höhepunkte im Jahresablauf sind themengebundene Aufbauten, etwa zu Ostern und Weihnachten, und das Faschingsturnen zusammen mit den beiden Vorschulkindergruppen. Zur selben Zeit turnen zwei Vorschulkindergruppen bei den Übungsleiterinnen Petra Holz und Anja Keppner. Etwa 40 Jungen und Mädchen im Alter von 4 ½ bis 6 ½ Jahren nehmen das Angebot wahr. Da Petra und Anja nur ein Hallenteil zur Verfügung



Boßeln 1. und 2. Mannschaft

Auch schon das silberne Jubiläum feiert unser alljährliches Boßeln der 1. Und 2. Herren; jeweils zwischen Weihnachten und Neujahr treffen wir uns zum sportlichen Wettkampf mit einer etwas größeren Kugel auf der Straße mit anschließendem Bowling oder Kegeln sowie gemeinsamem Essen.

Zusätzlich finden für die Jugendlichen und die Hobbygruppe weitere gesellige Treffen innerhalb dieser Gruppen statt. Natürlich gehört zu den traditionellen Veranstaltungen in unserer Abteilung auch das alljährliche Internationale Turnier, welches am 3. Adventswochenende bereits zum 41. Mal ausgetragen wurde.

Rolf Claaßen

steht, existiert eine Warteliste. Ein besonderes Ereignis ist das Turnen auf dem großen Trampolin und das Faschingsturnen. Auch die Weihnachtsfeier hat Tradition. In diesem Jahr kam der Weihnachtsmann und sorgte für Überraschungen.

Mittwochs zwischen 15:30 und 17:30 Uhr treffen sich in der Brakenhoffhalle die schulpflichtigen Kinder zum Turnen. In der ersten Gruppe turnen zur Zeit 20 bis 25 Jungen und Mädchen im Alter von 6 bis 8 Jahren, bei den 8 bis 11 jährigen sind es 25 Teilnehmer.

Wiederum wurde das Kinderturnabzeichen abgenommen. Viele Kinder haben die geforderten Leistungen erbracht und wurden mit einer Urkunde belohnt. Als es in der zweiten Augushälfte endlich sommerlich warm wurde, gab es draußen Spiele rund ums Wasser. Faschingsturnen und die diesjährige Weihnachtsrallye sind weiterhin begehrte Unterbrechungen des normalen Programms. Die Leitung der Gruppe hat Petra Holz mit Ute Schröder als Helferin.

Marianne Rohlfis bietet Turnen für 3 ½ bis 4 ½ jährige Kinder an, und zwar mittwochs in der

Brakenhoffhalle von 15.30 Uhr bis 16.45 Uhr zusammen mit Heike Tax. Um ein spannendes und variables Angebot zu gewährleisten, sind wir auf Mithilfe einiger Mütter und Väter dringend angewiesen. In den meisten Stunden klappt das wunderbar. Zur Zeit turnen bis 20 Kinder und es besteht eine Warteliste. Es gibt auch noch eine Einradgruppe. Inge Berger-Hofmann trainiert donnerstags von 17 bis 18 Uhr in der kleinen Hössenhalle. Die Gruppe besteht aus 5 Mädchen im Alter von 10 bis 12 Jahren. Sie können alle

## Schwimmen

Das Schwimmen weiterhin als attraktiver Sport gilt, kann die Schwimmabteilung bestätigen. Leider können viele Anfragen von Eltern auf einen freien Trainingsplatz nicht positiv beantwortet werden. Die TSG Schwimmabteilung kann also durchaus stolz darauf sein, dass die Kinder, die einmal dabei sind, auch dabei bleiben. Das Jahr 2016 stand im Wesentlichen für die Weiterentwicklung der Schwimmer in den einzelnen Gruppen. Den Trainern Malte Pacholke, Sven Matthes, Hans-Dieter Pacholke und – neu dazugekommen – Juliane Hoor hat die Arbeit am Beckenrand sehr viel Spaß gemacht.

Bei den Wettkämpfen wurden gute Zeiten geschwommen und immer wieder haben es Schwimmer der TSG geschafft, sich unter den ersten dreien zu platzieren. Dies ist angesichts der Vielzahl von Schwimmvereinen im Bezirk Weser-Ems keine Selbstverständlichkeit.

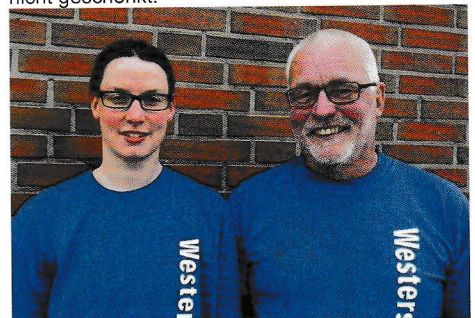


Danken möchte Schwimmabteilung zudem Dr. Niels Götzke, der mit seiner Spende die Anschaffung von Kapuzenpullis ermöglichte.

Einrad fahren und bringen ihre eigenen Räder mit. Bei gutem Wetter geht es auf die Tartanbahn oder in den Wald und alle haben viel Spaß dabei. Da im Sommer 2017 für 3 Mädchen donnerstags der Konfirmandenunterricht beginnt, wird die Gruppe wohl nur weiterhin bestehen können, wenn jüngere Mädchen oder Jungen, auch Anfänger, Interesse am Einradfahren zeigen.

Marianne Rohlf's

Bei den Mastersschwimmern verlief das Jahr 2016 so erfolgreich wie schon lange nicht mehr. Einen Titel als Deutscher Meister bekommt man nicht geschenkt!



Wie im Frühjahr schon berichtet, holte sich Klaus Beckmann eben diesen Titel auf der 400m Freistil Strecke in der Altersklasse 65.

Auch bei weiteren Wettkämpfen im Becken war er immer vorne mit dabei, und belohnte sich damit für sein umfangreiches Trainingsprogramm.

Zum ersten Mal nahm die TSG zudem an Freiwassermeisterschaften teil. Bei den Norddeutschen Freiwassermeisterschaften waren Andrea Sondermann und Klaus Beckmann erfolgreich, ebenso bei den Landesfreiwassermeisterschaften. Zudem nahmen einige TSG Schwimmer erneut bei der Veranstaltung „Quer durchs Meer“ teil.

Bei kleinen internen Weihnachtsfeiern wurde das erfolgreiche Jahr 2016 beschlossen und man hat sich vorgenommen, in 2017 mindestens genauso erfolgreich zu sein.

Malte Pacholke

## Volleyball

Wenn Volleyball einfach wäre, würde es .... heißen. Zwei Jahre Training für die Spielerinnen seit dem Herbst 2014 – aber in dieser Saison ist es so weit: die jungen Spielerinnen starten in der Jugendliga. Und nachdem zunächst in erster Linie Erfahrungen gesammelt werden konnten, sind inzwischen auch die ersten Punkte dazu gekommen. Aber bis diese Mädels die punktspielenden Mannschaften ergänzen können, werden noch ein paar Jahre Training nötig sein.



Doch auch die Damen haben mal klein angefangen, die meisten von ihnen in der TSG. Lediglich die 1. Damen weist einen geringeren Anteil von Eigengewächsen auf. Dort haben etliche erfahrene Spielerinnen aus der Umgebung ihre sportliche Heimat gefunden. Und nachdem die Oberliga-Saison zunächst etwas holperig begann, scheint der Anschluss an das Mittelfeld der Tabelle jetzt möglich.

Nach dem Aufstieg der 2. Damenmannschaft in die Bezirksliga und der 3. Damen in die Kreisliga

war allen Beteiligten bewusst, dass es in der neuen Saison in einer höheren Spielklasse schwer werden würde. Aber wir alle sind optimistisch, dass die Mannschaften die für den Klassenerhalt notwendige Anzahl von Spielen werden gewinnen können, nachdem sie sich auf die gestiegenen Anforderungen eingestellt haben.

Neu im Punktspielbetrieb ist die 4. Damen, die aus der C/B-Jugend des Vorjahres hervorgegangen ist. Sie treten in der Kreisklasse Oldenburg an und können auch schon die ersten Satz- und Punktgewinne verzeichnen.

Bei den Mannschaften der VSG stehen auch noch dunkle Wolken am Himmel, gewährleisten doch die bisher erspielten Punkte von VSG I in der Dritten Liga und vor allem von VSG II in der Regionalliga noch nicht den Klassenerhalt. Da können wir als TSGer die notwendige Unterstützung an den Heimspieltagen in die Halle bringen!

In die Halle bringen möchten wir auch weitere Spielerinnen und Spieler in die Hobbygruppen. Montags, dienstags mittwochs, donnerstags – an 4 Wochentagen bietet sich die Möglichkeit für Interessierte, sich einer der Freizeitgruppen anzuschließen; denn ich sage ja nichts Neues: Volleyball hält uns vielleicht jung, aber der Sport macht uns nicht jünger. Und deshalb freuen sich alle Gruppen über Neuzugänge, die vielleicht auch eine Verjüngungskur bedeuten können.

Gabi Döpke

## Sportabzeichenstützpunkt TSG-Westerstede



Das neunköpfige Prüfersteam hat während der Sommersaison an 28 Terminen über 100 Sportler auf der Hössen und beim Radfahren geprüft. Leider blieb die Zahl von 85 erfolgreichen Absolventen unter dem Ergebnis vom letzten Jahr. Erfreulich ist jedoch die große Zahl von Erstbewerbern und von Familien. Als Abwechslung zum speziellen Übungsbetrieb bietet sich die Herausforderung des Sportabzeichens für alle Abteilungen der TSG an. Beim Sportabzeichen gibt es keine Sommerpause!

Hartmut Kröncke

# T S G · K u r s a n g e b o t e

Kurs	Termin	Uhrzeit von/bis	Wochen- tag/Anzahl	Ort	Leitung	Unter- brechung	
Balance auf dem Minitrampolin	10.01. bis 21.02.2017	16.15 bis 17.00 Uhr	Dienstag 6 Abende	WTV Mehr- zweckhalle	Kirsten Scharnowski	31.01.2017	
	28.02. bis 04.04.2017	16.15 bis 17.00 Uhr	Dienstag 6 Abende	WTV Mehr- zweckhalle	Kirsten Scharnowski		
	09.05. bis 20.06.2017	16.15 bis 17.00 Uhr	Dienstag 6 Abende	WTV Mehr- zweckhalle	Kirsten Scharnowski		
	26.04. bis 14.06.2017	09.30 bis 10.30 Uhr	Mittwoch 7 Vormittage	TSG Ge- schäftsstelle	Wiebke Hoffmann	31.05.2017	
	10.01. bis 17.03.2017	19.30 bis 20.30 Uhr	Dienstag 8 Abende	TSG Ge- schäftsstelle	Kirsten Scharnowski	31.01.2017	
Fit für den Rhodolauf	ab 03.03.2017	17.30 Uhr	Dienstag/ Freitag, 10 Einheiten	Hössensportanlage	Dennis Lenzdorf		
Flexi-Bar	10.01. bis 04.04.2017	17.30 bis 18.30 Uhr	Dienstag 12 Abende	WTV Mehr- zweckhalle	Kirsten Scharnowski	31.01.2017	
	09.05. bis 20.06.2017	17.30 bis 18.30 Uhr	Dienstag 6 Abende	WTV Mehr- zweckhalle	Kirsten Scharnowski		
	15.08. bis 19.09.2017	19.00 bis 20.00 Uhr	Dienstag 6 Abende	WTV Mehr- zweckhalle	Sabine Kathmann		
Step-Aerobic ohne Vorkenntnisse	10.01. bis 21.02.2017	19.00 bis 20.00 Uhr	Dienstag 6 Abende	WTV Mehr- zweckhalle	Saskia Espig	31.01.2017	
	28.02. bis 04.04.2017	19.00 bis 20.00 Uhr	Dienstag 6 Abende	WTV Mehr- zweckhalle	Saskia Espig		
	07.11. bis 12.12.2017	19.00 bis 20.00 Uhr	Dienstag 6 Abende	WTV Mehr- zweckhalle	Saskia Espig		
	Yoga	09.01. bis 03.04.2017	20.00 bis 21.30 Uhr	Montag 12 Abende	Gymnastikraum Hössenhalle	Saskia Espig	31.01.2017
		24.04. bis 12.06.2017	20.00 bis 21.30 Uhr	Montag 6 Abende	Jahnsportraum oder TSG Geschst.	Saskia Espig	01.05.2017 05.06.2017
07.08. bis 25.09.2017		20.00 bis 21.30 Uhr	Montag 8 Abende	Jahnsportraum oder TSG Geschst.	Saskia Espig		
16.10. bis 11.12.2017		20.00 bis 21.30 Uhr	Montag 8 Abende	Jahnsportraum oder TSG Geschst.	Saskia Espig	30.10.2017	
26.04. bis 14.06.2017		18.00 bis 19.30 Uhr	Mittwoch 8 Abende	Jahnsportraum oder TSG Geschst.	Saskia Espig		
09.08. bis 27.09.2017		18.00 bis 19.30 Uhr	Montag 8 Abende	Jahnsportraum oder TSG Geschst.	Saskia Espig		
18.10. bis 13.12.2017		18.00 bis 19.30 Uhr	Montag 8 Abende	Jahnsportraum oder TSG Geschst.	Saskia Espig	08.11.2017	
Yoga I		11.01. bis 15.03.2017	08.30 bis 10.00 Uhr	Mittwoch 10 Vormittage	Gymnastikraum / Kl. Hössenhalle	Regina Reinken	
		26.04. bis 14.06.2017	08.30 bis 10.00 Uhr	Mittwoch 8 Vormittage	Gymnastikraum / Kl. Hössenhalle	Regina Reinken	
		09.08. bis 27.09.2017	08.30 bis 10.00 Uhr	Mittwoch 8 Vormittage	Gymnastikraum / Kl. Hössenhalle	Regina Reinken	
	18.10. bis 06.12.2017	08.30 bis 10.00 Uhr	Mittwoch 8 Vormittage	Gymnastikraum / Kl. Hössenhalle	Regina Reinken		
	Yoga II	11.01. bis 15.03.2017	10.15 bis 11.45 Uhr	Mittwoch 10 Vormittage	Gymnastikraum / Kl. Hössenhalle	Regina Reinken	
26.04. bis 14.06.2017		10.15 bis 11.45 Uhr	Mittwoch 8 Vormittage	Gymnastikraum / Kl. Hössenhalle	Regina Reinken		
09.08. bis 27.09.2017		10.15 bis 11.45 Uhr	Mittwoch 8 Vormittage	Gymnastikraum / Kl. Hössenhalle	Regina Reinken		
18.10. bis 06.12.2017		10.15 bis 11.45 Uhr	Mittwoch 8 Vormittage	Gymnastikraum / Kl. Hössenhalle	Regina Reinken		
Zumba		10.01. bis 28.03.2017	20.30 bis 21.30 Uhr	Dienstag 11 Abende	Spiegelsaal der RDS	Anja Harwardt	31.01.2017
	25.04. bis 20.06.2017	20.30 bis 21.30 Uhr	Dienstag 8 Abende	Spiegelsaal der RDS	Anja Harwardt	06.06.2017	

Angebote sind allgemeingültig, keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich!

**TSG-Geschäftsstelle, Peterstr. 13**  
Tel.: 04488 / 1876, Fax: 04488 / 860535

**Öffnungszeiten:**

Montag, Mittwoch, Freitag 13.30 - 18.30 Uhr  
Dienstag, Donnerstag 07.00 - 12.00 Uhr

**Alle angebotenen Kurse können auch von Nichtmitgliedern genutzt werden und erfordern eine gesonderte Anmeldung.**

**Infos auch unter [www.tsg-westerstede.de](http://www.tsg-westerstede.de)**

Anschrift richtig? Änderungen bitte tel. in der Geschäftsstelle

### Volleyball Nikolausturnier

Bereits zum 37. Mal fand das Nikolausturnier der TSG Westerstede für Volleyball-Hobbymixmannschaften in der RDS-Sporthalle statt. Der Einladung der TSG Dinos waren 6 Mannschaften gefolgt.



Neben den Schmetterlingen von der Insel Juist, den Sportfreunden Lechtingen aus Wallenhorst bei Osnabrück, nahmen auch der TuS Rostrup, TuS Ocholt, TuS Westerloy und 2 Teams der TSG Westerstede - die Dinos und die Netzhoppers - teil. Nach den Vorrundenspielen kam es in den Überkreuzbegegnungen der Gruppenersten und -zweiten zum internen Vereinsduell zwischen den Netzhoppers und den Dinos, dass die Netzhoppers gewannen. Im anderen Zwischenrundenspiel konnten sich die Schmetterlinge aus Juist gegen den TuS Ocholt durchsetzen. Im spannenden Endspiel besiegten dann die TSG Netzhoppers die Schmetterlinge mit 2:0 Sätzen; 3. wurden die TSG Dinos vor dem TuS Ocholt. Den 5. Platz belegten die SF Lechtingen; der TuS Rostrup wurde 6. vor dem TuS Westerloy. Alle Mannschaften und auch die Zuschauer waren überzeugt von dem gelungenen Turnier und freuen sich auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr.

Jürgen Lüers

**Impressum** Redaktion: Berndt Erben eMail: berndt.erben@gmx.de ☎ 04488 / 1790  
Weyert Schipper eMail: weyert.schipper@t-online.de ☎ 04488 / 3504  
Herausgeber: TSG Westerstede ☎ 04488 / 1876  
26655 Westerstede, Peterstr. 13 FAX 04488/860535  
eMail: info@tsg-wst.de INTERNET: www.tsg-wst.de  
Druck: MegaDruck.de, Westerstede

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 15. Dezember 2017**